



«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» как средство объективной оценки результативности освоения дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта»

**Солодков И.А.**

# ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ

## ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ

Формирование культуры здорового образа жизни, получение начальных знаний в области физической культуры и спорта




Образовательная организация определяет формы, методы и инструменты оценки результативности программы

## СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА

Всестороннее физическое развитие, совершенствование спортивного мастерства, подготовка спортивного резерва



Оценка результативности нормирована ФССП, примерной образовательной программой и пр.



**П. 3 статьи 75 Закона  
«Об образовании в Российской Федерации»:**

**«К освоению дополнительных  
общеобразовательных программ допускаются  
любые лица без предъявления требований к  
уровню образования, если иное не обусловлено  
спецификой реализуемой образовательной  
программы»**





**Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»**



«Динамичная нормированная ГТО-линейка»

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**



**ПРИЕМ БЕЗ ПРЕДЪЯВЛЕНИЯ ТРЕБОВАНИЙ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ**



**ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ**



**«ВОВЛЕЧЕНИЕ» И МЕРОПРИЯТИЙНЫЙ ФОРМАТ  
ВХОДНАЯ И ПРОМЕЖУТОЧНАЯ ДИАГНОСТИКА**



**ОСЕННИЙ И ВЕСЕННИЙ ФЕСТИВАЛЬ ГТО МАУДО ДПШ**

# ФЕСТИВАЛЬ ГТО МАУДО ДПШ

**Бег на 30 м**

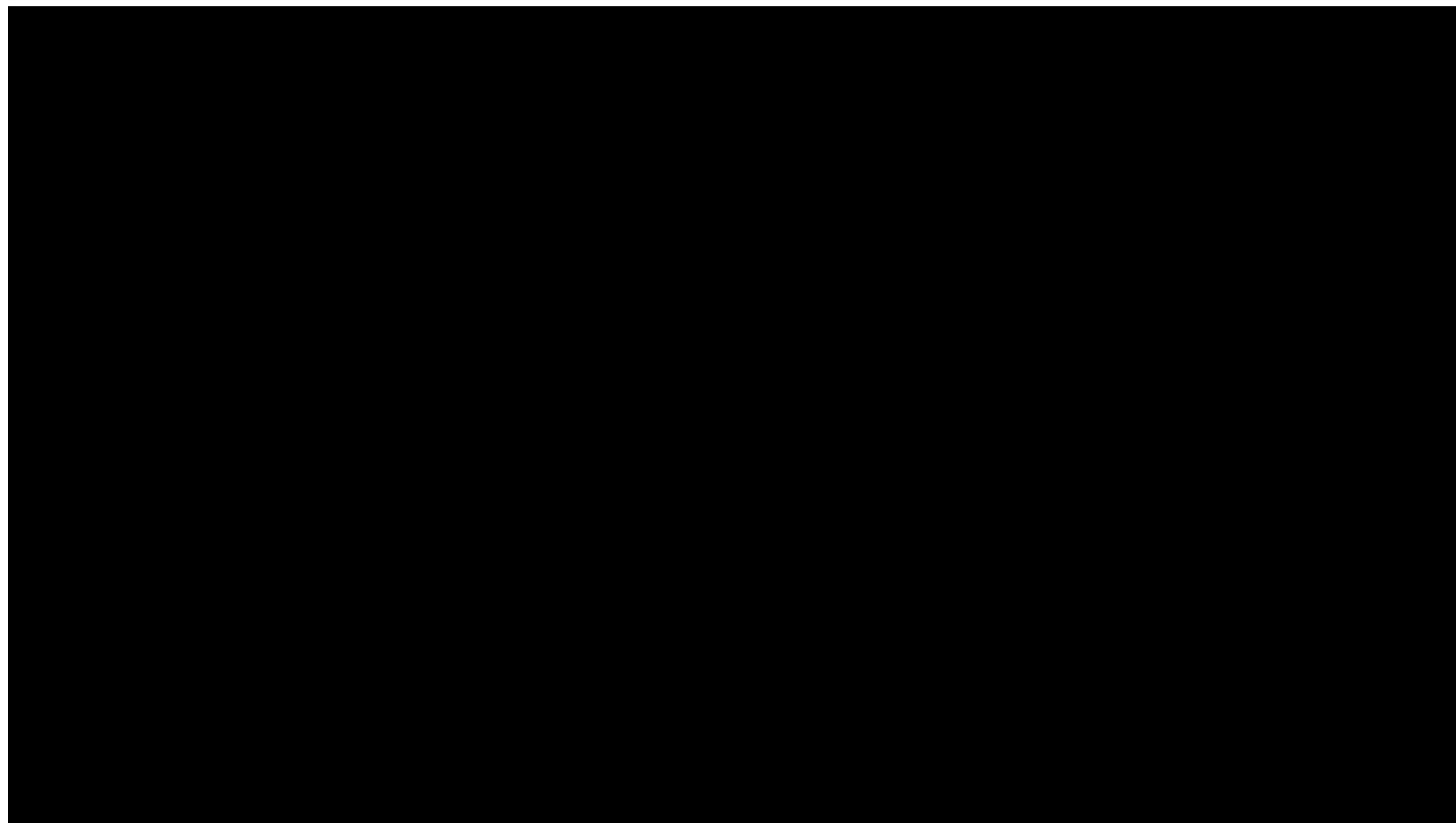
**Сгибание и разгибание  
рук в упоре лежа на полу**

**Наклон из положения  
стоя с прямыми ногами  
на гимнастической  
скамье (см)**

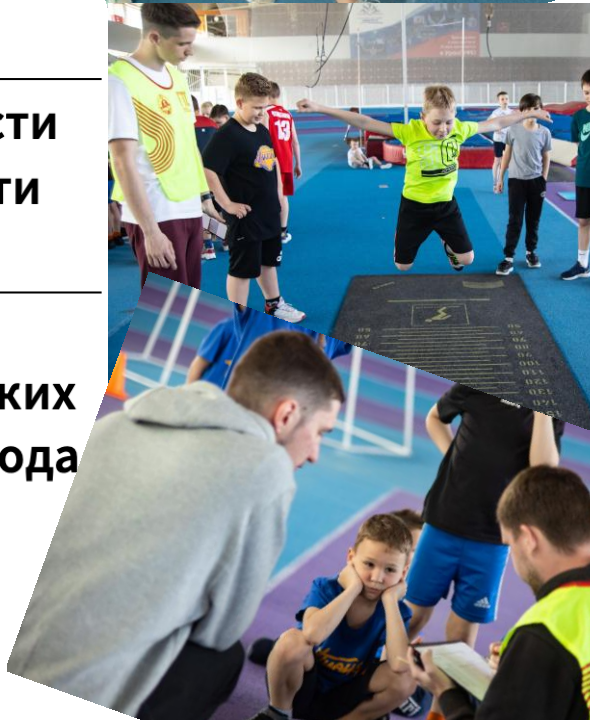
**Прыжок в длину с места  
толчком двумя ногами  
(см)**

**Поднимание туловища из  
положения лежа на спине  
(кол-во раз за 1 мин)**

**Челночный бег  
3\*10 м**







## ОСЕННИЙ ФЕСТИВАЛЬ ГТО

## ВЕСЕННИЙ ФЕСТИВАЛЬ ГТО

НОЯБРЬ

МАЙ

Оценка уровня физической подготовленности «на входе»

Оценка динамики прироста уровня физической подготовленности

Общее мероприятие для всех спортивных объединений Дворца

Косвенно: оценка сохранности контингента и посещаемости занятий

«Вовлечение» в работу над развитием физических качеств

Объективные результаты прогресса развития физических качеств по итогам учебного года при сравнении входных и итоговых результатов





Дворец пионеров и школьников имени И.С. Гривина

Весенний фестиваль  
ВФСК "Готов к труду и обороне"

# ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ:

ОБЪЕДИНЕНИЕ:

СТУПЕНЬ:

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИСПЫТАНИЙ

Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин.):

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз):

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см):

Челночный бег 3x10 м (сек.):

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами (см):

Бег на 30 м. (сек.):

Май, 2022 г



Дворец пионеров и школьников имени И.С. Гривина

Весенний фестиваль  
ВФСК "Готов к труду и обороне"

# ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ:

ОБЪЕДИНЕНИЕ:

СТУПЕНЬ:

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИСПЫТАНИЙ

Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин.):

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз):

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см):

Челночный бег 3x10 м (сек.):

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами (см):

Бег на 30 м. (сек.):

Май, 2022 г



Дворец пионеров и школьников имени И.С. Гривина

Весенний фестиваль  
ВФСК "Готов к труду и обороне"

# ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ:

ОБЪЕДИНЕНИЕ:

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИСПЫТАНИЙ

Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин.):

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз):

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см):

Челночный бег 3x10 м (сек.):











